

SommerYogaTage in der Steiermark

Einfach-Sein...
Genuss...
zur Ruhe kommen...

im kleinen feinen Rahmen auf der „caldera yoga farm“ in der Nähe der Riegersburg zweimal täglich Yoga mit Angelika und herrlich leichte Mahlzeiten, direkt vom Garten auf den Tisch



15. bis 19. August 2018

Programm

Mittwoch, 15. August 2018

18.00 Uhr Beginn mit dem Abendessen, Anreise ab 16 Uhr
19.30 – 21.00 Uhr Yoga zum Entspannen und Ankommen

Donnerstag, Freitag, Samstag

Yoga 8-10 Uhr und 16–18 Uhr
Essenszeiten 10 und 18 Uhr, kleine Jause zu mittag

Sonntag, 19. August 2018

8.00 – 10.00 Uhr Yoga
10.00 Uhr Brunch, danach Ende und Abreise

Genieße das Beisammensein in der kleinen Gruppe mit gemeinsamen Ausflügen oder suche dir ein sonniges Plätzchen für Rückzug und Seele baumeln lassen - ganz nach Lust und Laune!

Gruppengröße: 5 - 8 Teilnehmer/innen

Gesamtpreis (Yoga, Nächtigung und Verpflegung):

€ 480,- im 4-Bett-Loft oder Doppelzimmer
€ 420,- im 2-er Schlaflager (Schlafsack und Kopfkissen selbst mitzubringen)

Mehr zum Hof: www.calderayoga.at

Anmeldung und weitere Infos:

Angelika Wukovits
0664 / 855 83 43 und office@zweiklang.at
www.zweiklang.at

